

Приложение № 10

**УТВЕРЖДЕНА**  
**приказом ПАО «Мосэнерго»**  
**от «18» января 2023 г. № Пр-021/23**

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым  
предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными  
правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны  
труда**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ в ограниченных и замкнутых  
пространствах для работников 3 группы по безопасности работ в ОЗП»**

## Содержание

1. Пояснительная записка .....	3
2. Общие положения .....	3
3. План проведения обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности .....	3
4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности .....	4
5. Оценка результатов освоения программы .....	6
6. Организационно-методические условия реализации программы .....	10

## 1. Пояснительная записка

Программа составлена на основании:

1. Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах, утв. приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 902н;
2. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
3. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

## 2. Общие положения

Программа разработана для подготовки персонала безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах (далее – ОЗП) для работников 3 группы по безопасности работ в ОЗП.

Категории работников:

- 1) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ в ОЗП;
- 2) должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск;
- 3) члены экзаменационной комиссии по проверке знаний, умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ в ОЗП.

В результате освоения программы работник должен приобрести знания необходимые для получения или совершенствования компетенций, связанных с овладением знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе в ОЗП; знаниями безопасных методов и приёмов выполнения работ в ОЗП в объёме требований 3 группы по безопасности работ в ОЗП.

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах для работников 3 группы по безопасности работ в ОЗП» относится к программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Трудоёмкость обучения по данной программе – 16 часов, из них 4 часа практических занятий.

Форма обучения – очная (с отрывом от работы).

## 3. План проведения обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1	Общие положения	1	
2	Требования охраны труда, предъявляемые к работникам при работе в ОЗП	1	
3	Обеспечение безопасности работ в ОЗП	2	

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
4	Требования охраны труда, предъявляемые к помещениям и оборудованию	2	
5	Безопасные методы и приёмы выполнения работ в ОЗП.	3	2
6	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	2	2
6	<b>Проверка знаний</b>	<b>1</b>	
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	

#### **4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности**

##### **Тема 1. Общие положения**

###### **Теоретическое занятие.**

Нормативные правовые акты по работе в ограниченных и замкнутых пространствах.

Общие положения. На что распространяются Правила. Для кого требования Правил обязательны к исполнению. Обязанности и права работодателя в обеспечении безопасности и условий труда. Вредные и (или) опасные производственные факторы при работах в ОЗП. Оценка профессиональных рисков. Меры по исключению или снижению профессиональных рисков. Специфики работ в ОЗП в условиях наличия загазованности воздуха рабочей среды и (или) содержания кислорода.

##### **Тема 2. Требования охраны труда, предъявляемые к работникам при работе в ОЗП**

###### **Теоретическое занятие.**

Требования охраны труда, предъявляемые к работникам при работе в ОЗП. Требования к работникам при допуске к работам в ОЗП. обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП. Группы по безопасности работ в ОЗП. Периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП. Проведение стажировки работников. Проверка знаний, практических навыков и умений безопасных методов и приемов выполнения работ в ОЗП. Режимы труда и отдыха.

##### **Тема 3. Обеспечение безопасности работ в ОЗП**

###### **Теоретическое занятие.**

Организационные и технико-технологических мероприятия по обеспечение безопасности работ в ОЗП. Ответственный за организацию и безопасное проведение работ в ОЗП. Идентификация опасностей, оценка и управление рисками при работах в ОЗП. Меры по исключению или снижению уровней профессиональных рисков в ОЗП. Организация работ в ОЗП с оформлением наряда-допуска. Перечень работ в ОЗП, которые допускается производить без оформления наряда-допуска. Наряд-допуск на работы по оценке параметров рабочей среды ОЗП. Требования к наряд-допуску. Лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов: обязанности и ответственность. Ответственный руководитель работ: обязанности и ответственность. Ответственный исполнитель (производитель) работ: обязанности и ответственность. Наблюдающий: обязанности и ответственность. Требования к работнику, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску. Требования к работнику, выполняющий работу по наряду-

допуску. Учет работ по нарядам-допускам. Состав бригады по наряду-допуску. Завершение работ по наряду-допуску. Сигнальные знаки. Сигналы. Знак «ОЗП». Знак «Наблюдающий».

#### **Тема 4. Требования охраны труда, предъявляемые к помещениям и оборудованию**

##### **Теоретическое занятие.**

Требования охраны труда, предъявляемые к производственной территории (объектам, временным сооружениям, участкам проведения работ). Требования охраны труда, предъявляемые к вентиляции ОЗП. Требования охраны труда, предъявляемые к осветительному и к технологическому электрооборудованию. Требования охраны труда, предъявляемые оборудованию и средствам защиты от виброакустического воздействия.

#### **Тема 5. Безопасные методы и приёмы выполнения работ в ОЗП.**

##### **Теоретическое занятие.**

Требования охраны труда при подготовке ОЗП к проведению работ. Требования охраны труда, предъявляемые при входе в ОЗП для проведения работ. Требования охраны труда, предъявляемые при работах в ОЗП с негазоопасной средой. Требования охраны труда, предъявляемые при работах в ОЗП с газоопасной средой. Требования охраны труда, предъявляемые при работах в ОЗП с взрывопожароопасной средой. Требования охраны труда при выполнении работ по очистке ОЗП (удаление нефтешлама, твердого осадка и пород). Требования охраны труда при эксплуатации очистных сооружений на объектах хранения, транспортирования и реализации нефтепродуктов. Требования охраны труда, предъявляемые при выполнении в ОЗП сварочных работ. Требования охраны труда, предъявляемые при выполнении работ на объектах водоснабжения и канализации. Требования охраны труда, предъявляемые при выполнении в ОЗП окрасочных работ.

Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств индивидуальной защиты. Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ.

##### **Практическое занятие.**

#### **Практическое обучение работам в ОЗП с использованием тренажера (полигона) по высоте:**

1. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.
2. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.
3. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.
4. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
5. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.
6. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).

##### **Приёмы выполнения работ:**

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

14. Использование систем удерживания.

15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

## **Тема 6. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ**

### **Теоретическое занятие.**

Требования охраны труда при подготовке мер по ликвидации аварий в ОЗП. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, эвакуации и спасению из ОЗП. Обеспечение безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации. Организация спасательных работ. Эвакуация работника в экстренном случае. Оказание первой помощи пострадавшему. Алгоритм оказания первой помощи. Приёмы проведения реанимационных мероприятий. Приемы оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах и др. травмах.

### **Практическое занятие.**

#### **Практическое обучение работам в ОЗП с использованием тренажера (полигона):**

1. Эвакуация работника в экстренных случаях.
2. Эвакуация пострадавшего из ОЗП.
3. Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроразрыве).

#### **Приёмы выполнения работ:**

1. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.
2. Отработка приемов самоспасения.
3. Отработка действий по использованию оборудования для осуществления связи между членами бригады и с наблюдающим.
4. Оценка состояния пострадавшего.
5. Приёмы проведения реанимационных мероприятий.
6. Приемы оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах и др. травмах.
7. Приемы эвакуации пострадавшего

## **5. Оценка результатов освоения программы**

### **5.1. Форма проверки знаний**

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек – председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения.

Результаты проверки знаний оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

## **5.2. Оценочные средства**

Основные показатели оценки планируемых результатов:

Оценка качества освоения программы обучения основывается на оценке работника по результатам прохождения проверки знаний. Проверка знаний включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Результаты проверки знаний определяются оценкой «удовлетворительно»/«неудовлетворительно».

### **Критерии оценки – проверки знания:**

1. Оценка «**удовлетворительно**» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется работнику, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

### **Перечень (набор) оценочных средств (заданий, вопросов, тестов и др.):**

Теоретическая часть оценивается с помощью теста, составленного на основании изученного материала, который состоит из 20 вопросов. Каждый правильный ответ на вопрос оценивается в 1 балл. Для успешного прохождения теста необходимо набрать не менее 90% (18 баллов). Максимальное время выполнения теста – 20 минут.

Проверка знаний может проводиться как по вопросам на бумажном носителе, так и по тестам с использованием системы дистанционного обучения «ОлимпОКС: Предприятие» на учебном портале: <https://gehedu.ru>.

## **5.3. Перечень вопросов для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения:**

1. Какие работы относятся к работам в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)?
2. Что должно учитываться для проведения идентификации опасностей при работах в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)?
3. На сколько групп по безопасности работ в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП) делятся работники, допускаемые к работам в ОЗП?
4. Какая минимальная продолжительность перерыва для отдыха и питания работника в течение рабочего дня предусматривается Трудовым кодексом Российской Федерации при продолжительности ежедневной рабочей смены не менее 4 часов?

5. Что из перечисленного является показателем, характеризующим нервно-психические перегрузки организма работающего, связанные с напряженностью трудового процесса?
6. Какой инструктаж проводится каждому сотруднику при приеме на работу непосредственно на рабочем месте?
7. Кто определяет необходимость стажировки для отдельных категорий работников 3 группы по безопасности работ в ОЗП, а также ее продолжительность, содержание и назначение руководителя стажировки?
8. Какой документ необходимо оформить при выполнении работ сторонними (подрядными) организациями на территории организации заказчика?
9. Кто может изменять состав работников в бригаде?
10. Чем должен обеспечить работодатель бригаду, выполняющую работы на территориально обособленном объекте ограниченного и замкнутого пространства?
11. Кто допускается к измерению и оценке параметров рабочей среды ограниченных и замкнутых пространств (ОЗП)?
12. Как часто должен осуществляться контроль индивидуальными средствами газового анализа за состоянием воздушной среды в рабочей зоне при проведении работ в ограниченных и замкнутых пространствах с негазоопасной средой?
13. Сколько сигнальных уровней должны иметь индивидуальные и коллективные средства газового контроля, предназначенные для непрерывного контроля за состоянием воздуха рабочей зоны в ограниченных и замкнутых пространствах?
14. В каких ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП) должен осуществляться непрерывный контроль воздуха рабочей зоны индивидуальными и коллективными средствами газового анализа при проведении работ?
15. При каком уровне жидкости внутри емкостного сооружения запрещается производить в нем работы при температуре жидкости выше 50 °С?
16. О чем свидетельствует активация предварительной тревоги стационарных и (или) мобильных систем газового контроля в зонах, прилегающих к ограниченным и замкнутым пространствам?
17. Какие средства индивидуальной защиты, инструменты и приспособления должны применяться при работах в ограниченных и замкнутых пространствах со взрывопожароопасной средой?
18. Что необходимо сделать при кончающемся запасе воздуха во время выполнения спасательных работ из ограниченных и замкнутых пространств?
19. Что обязан делать ответственный исполнитель (производитель) работ при организации работ в ограниченных и замкнутых пространствах?
20. В какие сроки должны актуализироваться планы мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ?
21. Кто должен оформить в наряде-допуске полное окончание работ после проверки рабочих мест?
22. Расставьте в правильной последовательности действия при подробном осмотре пострадавшего.
23. Какие требования по освещению должны соблюдаться в местах производства ремонтных работ на территории очистных сооружений на объектах хранения, транспортирования и реализации нефтепродуктов?
24. Когда должны рассматриваться мероприятия по предупреждению и ликвидации аварий в ограниченных и замкнутых пространствах?
25. При каком из перечисленных состояний необходимо, в соответствии с законодательством, оказывать первую помощь?

#### **5.4. Практические (ситуационные) задания:**

**Задание 1. Действия при эвакуации пострадавшего с помощью треноги через верхний люк.**

Порядок действий:



Спасатель № 1 готовит СИЗОД, делает рабочую проверку и проверяет запас воздуха. Также готовит средства оказания помощи пострадавшему, а в случае отсутствия у пострадавшего индивидуальной страховочной системы дополнительно спасательную косынку. Проверяет радиосвязь со спасателем № 3.

Спасатели № 2,3 устанавливают треногу и проверяют ее устойчивость.

Спасатель № 1 с помощью спасателя № 2 подсоединяет коуш троса к своей индивидуальной страховочной системе до того как окажется над проемом люка. После этого спасатель № 1 встает над проемом люка и с помощью спасателя № 3 завешивает на длинной оттяжке СИЗОД для пострадавшего и другие средства спасения.

Спасатель № 1 включается в СИЗОД.

Спасатель № 2 встает на ручную лебедку.

Спасатель № 3 занимает позицию удобную для поддержания визуального контакта с № 1 и ведения радиообмена.

Спасатель № 1 начинает спуск при наличии лестницы или скоб, либо, при их отсутствии, его спускает спасатель № 2 с помощью лебедки. Спустившись к пострадавшему, спасатель № 1 в первую очередь одевает на пострадавшего СИЗОД. После этого, он оказывает ему первую помощь и готовит к транспортировке. Если у пострадавшего отсутствует индивидуальная страховочная система или она повреждена, спасатель № 1 одевает на него спасательную косынку. Открепив от себя трос лебедки, он присоединяет его к пострадавшему и подает команду на подъем. В момент отрыва пострадавшего от земли он сопровождает его предотвращая раскачивание и задевание за конструкции, а также подвешивает дыхательный аппарат пострадавшего.

Спасатель № 2 поднимает пострадавшего с помощью лебедки, спасатель № 3 координирует его работу, направляет трос. При подъеме пострадавшего к проему люка, спасатель № 3 принимает его, предотвращая застревание. При достижении верхней точки, спасатель № 2 начинает выдавать трос лебедки на спуск, а спасатель № 3 оттаскивает пострадавшего за пределы проема люка.

Спасатель № 2 и № 3 переносят пострадавшего в безопасную зону

Спасатель № 2 спускает трос спасателю № 1 и поднимает его вверх.

Спасатель № 3 контролирует состояние пострадавшего, при необходимости оказывает первую помощь.

## **Задание 2. Действия при эвакуации через боковые технологические отверстия.**

Порядок действий:

Спасатели № 1,2 готовят СИЗОД и средства спасения, делают рабочую проверку и проверяют запас воздуха.

Спасатель № 3 готовит СИЗОД для пострадавшего.

Спасатель № 1 с помощью спасателя № 2 проникает в емкость через боковой люк. Добравшись до пострадавшего, спасатель № 1 в первую очередь одевает на пострадавшего СИЗОД. После этого, он оказывает ему первую помощь и готовит к эвакуации.

Спасатель № 1 перемещает пострадавшего к люку и разворачивает его головой в сторону проема. Как только возле проема окажется голова пострадавшего спасатель № 2 берет его под плечи и совместно со спасателем № 1 вытягивает его наружу пока не покажутся плечи.

Спасатель № 2 удерживает голову и плечи пострадавшего, спасатель № 3 устанавливает спинальный щит, таким образом, чтобы один конец находился на краю люка, а другой конец он упирая в край люка удерживал руками.

Спасатели № 2,3 извлекают пострадавшего на щит, спасатель № 3 удерживает его. После извлечения, спасатель № 2 подхватывает сторону щита, упертую в край люка, и совместно со спасателем № 3 переносит пострадавшего в безопасную зону.

Спасатель № 2 возвращается и помогает выбраться спасателю № 1, спасатель № 3 остается с пострадавшим для оказания помощи

## 6. Организационно-методические условия реализации программы

### 6.1. Требования к кадровым условиям

В реализации программы обучения участвуют:

–специалист, проводящий обучение – 1 чел.;

–эксперт – 1 чел.;

–главный специалист по направлению обучения – 1 чел.

Специалисты, проводящие обучение, в части требований к образованию, должны иметь высшее образование и пройти проверку знаний по программе обучения по «Безопасные методы и приемы выполнения работ в ОЗП для работников 3 группы по безопасности работ в ОЗП».

### 6.2. Требования к материально-техническим условиям

Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место специалиста, проводящего обучение.

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
VR – Тренажер компании ARPort с тренажерными программами: «Безопасное поведение на лесах».	комплект	3
Тренажер (полигон) для отработки выполнения работ на высоте	комплект	1
Тренажер для оказания первой помощи «Гоша»	шт.	1
Тренажер для оказания первой помощи «Амбумэн»	шт.	2
Шланговый противогаз	шт.	1
Трипод «СКАЛА» с лебедкой	шт.	1
Самоспасатель	шт.	2
Диэлектрические боты	шт.	4
Диэлектрические перчатки (латексные)	шт.	4
Каски	шт.	4
Каска с защитным забралом	шт.	1
Защитные очки	шт.	1
Спецобувь	шт.	1
Спецодежда	шт.	1
Устройство д/страх. AN102(2,5м)DeltaPlus	шт.	1
Устройство анкерное Нова, Нерж, Ventopro	шт.	1
Строп эласт.двойн с амортиз. aE22 Vento	шт.	2
Строп страховоч. AN213200CCC/Delta Plus	шт.	2
Строп анкерный тросовый СВТ 60	шт.	2
Протектор для веревки Vento (75)	шт.	2
Полиспаст ST/Safe-Тес (05 м)	шт.	1
Линия Анкерлайн, 12мм, Vento(20 м)	шт.	1
Зажим на гибк.анкерн.линии Vento(15 м)	шт.	1
Привязь Высота 042 Vento	шт.	1
Привязь Высота 035 p.2 Vento	шт.	1
Пояс Высота 026 Vento	шт.	1
Строп веревочный одинарный нерегулируемый B11 Vento	шт.	1
Строп ленточный одинарный регулируемый A12p Vento	шт.	1
Строп веревочный одинарный регулируемый с амортизатором aB11p Vento	шт.	1
Строп ленточный одинарный с амортизатором aA11 Vento	шт.	1

Строп стальной ординарный C10 Vento	шт.	1
Строп ленточный двойной A22 Vento	шт.	1
Карабин Высота 513 Vento	шт.	1
Карабин Стальной овал с муфтой Vento	шт.	1
Карабин Стальной универсальный с муфтой Vento	шт.	1
Карабин Стальной универсальный автомат байонетной с муфтой Vento	шт.	1
<b>Учебно-наглядные пособия</b>		
Учебный фильм по средствам индивидуальной защиты работников электростанций	шт.	1
Учебный фильм по оказанию первой помощи на производстве	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): знаки безопасности, проведение аудитов безопасности	комплект	1
<b>Технические средства обучения</b>		
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	шт.	1

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется специалистом, проводящим обучение в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания слушателей, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий специалист, проводящий обучение, обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Теоретические занятия программы обучения могут быть реализованы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В этом случае необходимо наличие качественного доступа специалистов, проводящих обучение, и слушателей к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с использованием установленных программно-технических средств для обучающихся и педагогических работников не ниже 512Кбит/с.

Должен быть обеспечен порт доступа в сеть со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 40 одновременных сессий по 512 Кбит/с. Услуга подключения к сети Интернет должна предоставляться во время обучения и выполнения заданий без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ.

Требования к скорости доступа в сеть Интернет носят рекомендательный характер и должны соблюдаться в целях беспрепятственного и своевременного освоения слушателями программы.

Для использования дистанционных образовательных технологий необходимо предоставить каждому слушателю и специалисту, проводящему обучение, свободный доступ к средствам информационных и коммуникационных технологий. Рабочее место специалиста, проводящего обучение, и слушателя должно быть оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками).

### **6.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям**

Перечень нормативно правовых актов, на основании которых разработаны программа обучения и экзаменационные вопросы для проверки знаний:

1. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».

2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

2. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

3. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

4. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

5. Правила по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах, утв. приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 902н;

6. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».

7. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

8. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

9. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».

11. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».

12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

13. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».

14. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

15. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455-р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».

16. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

17. Постановление Правительство Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

18. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

19. Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

20. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

21. ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679).

22. ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст).

24. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

25. ГОСТ ЕН /ТС 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний.

26. ГОСТ Р ЕН 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний

27. ГОСТ Р ЕН 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.

28. ГОСТ Р ЕН 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.

29. ГОСТ Р ЕН 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний.

30. ГОСТ ЕН 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

31. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.

32. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний.

33. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.

34. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний.

35. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний.

36. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страхочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.

37. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний.

38. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.

39. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

40. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

41. Презентационные материалы специалиста, проводящего обучение, и экспертов.

42. Сайт учебного портала ПАО «Мосэнерго»: <http://gehedu.ru>.

43. Автоматизированная обучающе-контролирующая система «ОлимпОКС: Предприятие».