

Приложение № 5

**УТВЕРЖДЕНА**  
**приказом ПАО «Мосэнерго»**  
**от «18» января 2023 г. № Пр-021/23**

## **ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков**

## Согласование

1. Пояснительная записка.....	3
2. Общие положения.....	3
3. План проведения обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков .....	3
4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.....	4
5. Оценка результатов освоения программы.....	8
6. Организационно-педагогические условия реализации программы.....	15

## 1. Пояснительная записка

Программа составлена на основании:

1. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

## 2. Общие положения

Программа предназначена для приобретения обучающимися необходимых знаний и умений по охране труда в организациях электроэнергетики для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Целью программы является обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков. Перечень идентифицированных вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности указывается в заявке при направлении работника на обучение.

Категории работников:

- а) руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- б) работники организации, отнесенные к категории специалисты,
- в) специалисты по охране труда;
- г) члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда
- д) члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- е) работники рабочих профессий.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Трудоёмкость обучения по данной программе – 16 часа, из них 4 часа практических занятий.

Форма обучения – очная (с отрывом от работы).

## 3. План проведения обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1	

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1	
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	2	
4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	
5.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1	
7	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ		4
8	Проверка знаний		1
<b>Итого:</b>			<b>16</b>

**4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков**

**Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.**

Классификации опасностей. Способы классификации:

1) по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;

2) по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;

3) по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы).

Обнаружение, распознавание и описание опасностей. Выявление (идентификация) опасностей. Определение/разграничение подлежащих обследованию рабочие места, выполняемые работы, места выполнения работ, нештатные и аварийные ситуации. Состав работ по распознаванию опасностей, средства для нахождения и распознавания опасностей на рабочих местах:

1) сбор исходной информации, необходимой для нахождения и распознавания опасностей;

2) нахождение и распознавание опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда по результатам работы с реестром (перечнем) нормативных правовых актов работодателя, содержащих требования охраны труда (при его наличии), а также в соответствии со спецификой деятельности работодателя;

3) нахождение и распознавание опасностей на основе обследования территории, объектов, структурных подразделений, рабочих мест (рабочих зон), выполняемых работ и опроса работников.

Сбор исходной информации, необходимой для нахождения и распознавания опасностей. Источники информации для выявления (идентификации) опасностей являются. Анализ и результаты сбора информации исходных данных для нахождения и распознавания опасностей.

Нахождение, распознавание и описанию опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда. Перечень документов и порядок их анализа с целью получения информации по исходным данным для выявления (идентификации) опасностей. Определение объектов возникновения опасностей, факторов, обуславливающие возможность возникновения опасностей и опасных событий, а также опасных событий в привязке к исследуемым объектам, которыми являются:

- a. выполняемые работы;
- b. места пребывания работников при выполнении работ;
- c. нештатные и аварийные ситуации.

Правила установления соответствия объектов возникновения опасности, а также факторов, обуславливающих возможность возникновения опасностей, и опасных событий. Проведение анализа, исходя из определенных объектов исследования, положений, нормативных актов и иных сведений, и установление состава идентифицированных требований к каждому объекту исследования. Формирование и содержание Перечня (реестра) выявленных опасностей с привязкой к объектам исследования.

Результат сбора исходных данных анализа государственных нормативных требований охраны труда и требований иных документах.

Нахождение и распознавание опасностей на основе обследования рабочих мест и иных объектов исследования, а также опроса работников. Виды обследования рабочих мест и иных объектов исследования. Визуальный осмотр мест пребывания работников при выполнении работ. Цели и формы опроса работников при нахождении и распознавании опасностей. Анкета опроса работника об опасностях в местах выполнения работ. Анкета результатов осмотра места нахождения работников при выполнении работ. Применение результатов осмотра рабочих мест и опроса работников.

Опасности, связанные с профессиональной деятельностью работника. Опасности, связанные с организацией производственной деятельности у работодателя. Опасности, не связанные с профессиональной деятельностью работника и организацией производственной деятельности у работодателя. Опасности, связанные с профессиональными качествами работника, выполняющего данную работу.

Классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей: физические опасности, химические опасности, эргономическая опасность, биологическая опасность, природная опасность.

Объекты возникновения опасностей: здания и сооружения, машины и оборудование, инструменты и приспособления, сырье и материалы, территория, биологические объекты.

## **Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.**

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в ПАО «Мосэнерго», по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

### **Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ.**

Действия работника перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

### **Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Характеристика опасных и вредных производственных факторов. Характеристика физических опасных и вредных производственных факторов имеет природное и технологическое происхождение, химических факторов, биологических факторов, факторов трудового процесса. Группы опасных и вредных производственных факторов.

Защита от вредных и опасных производственных факторов работников производства. Меры для защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов: спецоценка условий труда, контроль за уровнем и концентрацией факторов, особый режим работы, средства коллективной и индивидуальной защиты, периодические медосмотры.

Средства защиты работающих. Средства защиты работающих в зависимости от характера их применения: средства коллективной защиты; средства индивидуальной защиты. Классы средств коллективной защиты. Классы средств индивидуальной защиты. Общие требования. Перечень основных видов средств защиты работающих.

## **Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи грузчикам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Каски. Очки. Рукавицы. Спецобувь.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

## **Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.**

Перечень мероприятий по улучшению условий охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков: исключение опасной или вредной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.); замена опасной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.) менее опасной; реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников; реализация административных методов; использование средств индивидуальной защиты.

Организация работ повышенной опасности по наряд-допуску.

Порядок разработки и утверждению инструкции по охране труда.

Организация обучения работников по охране труда.

Порядок проведения обязательных медицинских осмотров и психиатрических освидетельствований. Организация медицинской помощи на предприятии.

План ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации.

Разработка перечня опасностей с мерами управления/контроля профессиональных рисков.

## **Тема 7. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.**

Практические занятия проводятся с использованием VR-тренажера компании ARPort по следующим сценариям:

- Безопасное поведение на производственной площадке.
- Безопасное поведение на лесах.
- Безопасное поведение в офисе.
- Безопасное поведение на зимней улице.

По результатам работы на тренажере обучаемый составляет:

1. Анкету опроса работника об опасностях в местах выполнения работ и ее анализ.
2. Анкету результатов осмотра места нахождения работников при выполнении работ и ее анализ.
3. План мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

## **5. Оценка результатов освоения программы**

### **5.1. Форма проверки знаний**

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

### **5.2. Оценочные средства**

Основные показатели оценки планируемых результатов:

Оценка качества освоения программы обучения основывается на оценке работника по результатам прохождения проверки знаний. Проверка знаний включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Результаты проверки знаний определяются оценкой «удовлетворительно» / «неудовлетворительно».

#### **Критерии оценки – проверки знания:**

1. Оценка «удовлетворительно» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «неудовлетворительно» выставляется работнику, который не знает значительной части программно-материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

#### **Перечень (набор) оценочных средств (заданий, вопросов, тестов и др.):**

Теоретическая часть оценивается с помощью теста, составленного на основании изученного материала, который состоит из 40 вопросов. Каждый правильный ответ на вопрос оценивается в 1 балл. Для успешного прохождения теста необходимо набрать не менее 90% (36 баллов). Максимальное время выполнения теста – 40 минут.

Проверка знаний может проводиться как по тестам на бумажном носителе, так и по тестам с использованием системы дистанционного обучения «ОлимпОКС: Предприятие» на учебном портале <https://gehedu.ru>.

### **5.3. Перечень вопросов для проведения проверки знания требований охраны труда:**

- 1.** Какие виды инструктажей по охране труда должны проводиться в организации?
  - а) Вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой инструктажи;
  - б) вводный инструктаж по охране труда, первичный, повторный и внеплановый инструктажи на рабочем месте;
  - в) первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой инструктажи;
  - г) вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый инструктажи;
  
- 2.** Какое определение соответствует понятию «опасный производственный фактор»?
  - а) производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию;
  - б) фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника;
  - в) фактор среды и трудового процесса, который может вызывать профессиональное заболевание или другое нарушение состояния здоровья, повреждение здоровья потомства;
  - г) производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к снижению работоспособности, заболеванию.
  
- 3.** На каких работах с вредными и опасными условиями труда ограничивается применение труда женщин вне зависимости от класса условий труда?
  - а) на работах по непосредственному тушению пожаров;
  - б) на работах в фармацевтических производствах;
  - в) на малярных и отделочных работах;
  - г) на работах в медицинских организациях.
  
- 4.** На какие классы подразделяются условия труда на рабочих местах по степени вредности и (или) опасности?
  - а) на оптимальные, допустимые, вредные и опасные;
  - б) на допустимые, вредные, опасные и особо опасные;
  - с) на благоприятные, допустимые, неблагоприятные и опасные;
  - д) на нормальные, допустимые, вредные и экстремальные.
  
- 5.** Какое расстояние должно быть от места производства электросварочных и газопламенных работ до взрывоопасных материалов и оборудования (газовых баллонов, газогенераторов)?
  - а) не менее 5 м;
  - б) не менее 7 м;
  - в) не менее 10 м;
  - г) не менее 15 м.
  
- 6.** Кто допускается к выполнению работ, к которым предъявляются дополнительные требования по безопасности труда?
  - а) лица, не имеющие противопоказаний по возрасту и полу, прошедшие медицинский осмотр и признанные годными к выполнению данных работ, прошедшие

обучение безопасным методам и приемам работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

б) лица, прошедшие медицинский осмотр, прошедшие обучение безопасным методам и приемам работ;

в) лица, прошедшие обучение безопасным методам и приемам работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

**7.** Какой документ необходимо выдавать на выполнение работ в зонах действия опасных производственных факторов, возникновение которых не связано с характером выполняемых работ?

а) акт-допуск;

б) наряд-допуск;

в) разрешение генподрядной организации.

г) распоряжение.

**8.** При каком минимальном содержании кислорода разрешены работы внутри емкости без средств защиты органов дыхания (противогазов)?

а) не ниже 10% объемных;

б) не ниже 15% объемных;

в) не ниже 18% объемных;

г) не ниже 19% объемных.

**9.** Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?

а) освободить пострадавшего от действия электрического тока;

б) приступить к реанимации пострадавшего;

в) оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением;

г) позвонить в скорую помощь.

**10.** Каковы размеры границы опасных зон вблизи движущихся частей машин и оборудования, если другие повышенные требования отсутствуют в паспорте или инструкции завода-изготовителя?

а) 2,5 м;

б) 4 м;

в) 5 м;

г) 7,5 м.

**11.** Как разрешается разрабатывать грунт в непосредственной близости от действующих подземных коммуникаций?

а) допускается при помощи землеройной техники;

б) допускается при помощи ударных инструментов;

в) допускается только при помощи лопат, без помощи ударных инструментов;

г) все выше перечисленные варианты.

**12.** При выполнении каких работ работникам бесплатно выдаются сертифицированные специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты?

а) работ с вредными и (или) опасными условиями труда;

б) любых работ;

в) работ на открытом воздухе;

г) работ в ограниченных и замкнутых пространствах

**13.** В каком случае не допускается проведение любых работ на высоте?

- а) в открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более;
- б) в открытых местах при скорости ветра 12 м/с и более;
- в) в открытых местах при скорости ветра 10 м/с и более;
- г) все выше перечисленные варианты.

**14.** Обязан ли работодатель информировать работников о полагающихся им компенсациях за работы с вредными условиями труда?

- а) нет;
- б) да;
- в) обязан в случае, если работник не достиг возраста 18 лет;
- г) обязан только по требованию работника.

**15.** Как должен поступить работник при возникновении условий, представляющих непосредственную угрозу жизни и здоровью людей?

- а) сообщить об этом вышестоящему руководителю и продолжить работу до поступления приказа об ее прекращении;
- б) убедиться в собственной безопасности и продолжить работу;
- в) немедленно прекратить работу;
- г) вызвать службу экстренного реагирования.

**16.** Можно ли поднимать грузоподъемным краном ненадежно застопоренный груз?

- а) можно, если рядом не находятся люди;
- б) можно при условии соблюдения дополнительных требований безопасности;
- в) запрещается;
- г) можно под наблюдением специалиста по надзору за безопасной эксплуатацией подъемных сооружений.

**17.** Допускаются ли к выполнению работ, к которым предъявляются дополнительные требования по безопасности труда, работники до прохождения ими обучения безопасным методам и приемам работ?

- а) не допускаются;
- б) допускаются под наблюдением опытного рабочего;
- в) допускаются согласно приказу администрации;
- г) допускаются под наблюдением администрации.

**18.** На какие категории в зависимости от характера применения подразделяются средства защиты работающих?

- а) средства защиты от падения с высоты;
- б) средства защиты от поражения электрическим током;
- в) средства коллективной и индивидуальной защиты;
- г) средства защиты лица.

**19.** Какие требования предъявляются Трудовым кодексом Российской Федерации к машинам, механизмам и производственному оборудованию, транспортным средствам, технологическим процессам, материалам и химическим веществам, средствам индивидуальной и коллективной защиты работников, в том числе иностранного производства?

- а) они должны соответствовать государственным нормативным требованиям охраны труда и иметь декларацию о соответствии и (или) сертификат соответствия;

- б) они должны пройти государственную экспертизу на соответствие установленным требованиям охраны труда;
- в) они должны пройти государственную экспертизу по условиям труда и иметь соответствующее заключение;
- г) все выше перечисленные варианты.

**20.** Чем запрещается отогревать замерзшие ацетиленопроводы и кислородопроводы?

- а) паром;
- б) открытым огнем;
- в) горячей водой;
- г) горячим воздухом.

**21.** Какая продолжительность перерывов в смену рекомендована для профессиональных групп, труд которых связан с общими мышечными нагрузками?

- а) не менее 5 регламентированных перерывов, общей продолжительностью не менее 50 минут;
- б) не менее 3 регламентированных перерывов, общей продолжительностью не менее 35 минут;
- в) не менее 2 перерывов, общей продолжительностью не менее 10 минут;
- г) количество перерывов и их общую продолжительность определяет сам работник.

**22.** Какой среднесуточной температурой наружного воздуха характеризуется холодный период года?

- а) 15 °С и ниже;
- б) 5 °С и ниже;
- в) 8 °С и ниже;
- г) 10 °С и ниже.

**23.** На какие классы опасности по степени воздействия на организм человека делятся вредные вещества?

а) На 1 класс (вещества чрезвычайно опасные),  
На 2 класс (вещества высокоопасные),  
На 3 класс (вещества умеренно опасные),  
На 4 класс (вещества малоопасные).

б) На 1 класс (вещества сильно опасные),  
На 2 класс (вещества высокоопасные),  
На 3 класс (вещества умеренно опасные),  
На 4 класс (вещества малоопасные),  
На 5 класс (вещества неопасные).

в) На 1 класс (вещества чрезвычайно опасные),  
На 2 класс (вещества умеренно опасные),  
На 3 класс (вещества неопасные).

**24.** В каком из перечисленных случаев должны немедленно останавливаться и отключаться действием защит или персоналом объекты теплоснабжения и теплопотребляющие установки (в том числе котлы)?

- а) в случае повышения давления в барабане котла выше разрешенного на 5%;
- б) в случае прекращения действия одного из питательных насосов;
- в) в случае погасания факелов в топке при камерном сжигании топлива;

г) в случае прекращения действия одного из указателей уровня воды прямого действия.

**25.** Работы с каким инструментом вне зависимости от условий их проведения должны выполняться по наряду-допуску на производство работ повышенной опасности?

- а) с ручным гидравлическим инструментом;
- б) с ручным пневматическим инструментом;
- в) с ручным пиротехническим инструментом;
- г) с ручным абразивным инструментом.

**26.** Какова периодичность обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП работников, в функции которых входит оценка параметров среды в ограниченных и замкнутых пространствах?

- а) 1 раз в год;
- б) 1 раз в 2 года;
- в) 1 раз в 4 года;
- г) 1 раз в 6 лет.

**27.** При какой концентрации кислорода во время работ в ограниченных и замкнутых пространствах с негазоопасной средой работодатель обязан принять меры по исключению или снижению профессиональных рисков для работающих?

- а) при концентрации менее 17%;
- б) при концентрации менее 19%;
- в) при концентрации менее 21%;
- г) при концентрации менее 22%.

**28.** Какова максимально допустимая продолжительность единовременного пребывания работника в канализационном колодце при проведении работ?

- а) 15 минут;
- б) 20 минут;
- в) 25 минут;
- г) 30 минут.

**29.** В какой срок должны проходить повторный инструктаж по охране труда работники, занятые эксплуатацией промышленного транспорта и выполняющие работы, к которым предъявляются повышенные требования охраны труда?

- а) не реже 1 раза в 3 месяца;
- б) не реже 1 раза в 9 месяцев;
- в) не реже 1 раза в 12 месяцев;
- г) не реже 1 раза в 3 года.

**30.** Как часто должны проверяться наличие и надежность ограждений приводных, натяжных и концевых барабанов ленточных конвейеров?

- а) еженедельно;
- б) ежемесячно;
- в) ежедневно;
- г) перед каждым пуском конвейера.

**31.** На какие средства индивидуальной защиты распространяется действие Технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»?

а) на средства индивидуальной защиты, подлежащие хранению, перевозке и реализации на единой таможенной территории Таможенного союза;

- б) на средства индивидуальной защиты, подлежащие утилизации на единой таможенной территории Таможенного союза;
- в) на средства индивидуальной защиты, независимо от страны происхождения, ранее не находившиеся в эксплуатации (новые) и выпускаемые в обращение на единой таможенной территории Таможенного союза;
- г) на средства коллективной защиты.

**32.** Какое из перечисленных требований к средствам индивидуальной защиты, разработанным и изготовленным на единой таможенной территории Таможенного союза, указано верно?

- а) средства индивидуальной защиты должны обеспечивать минимальный уровень защиты жизни и здоровья человека от вредных и опасных факторов;
- б) средства индивидуальной защиты должны обеспечивать минимальный риск возникновения ситуаций, которые могут привести к появлению опасностей;
- в) средства индивидуальной защиты должны обеспечивать необходимый уровень защиты жизни и здоровья человека от опасностей, возникающих при применении средств индивидуальной защиты.

**33.** При каком условии средство индивидуальной защиты допускается к выпуску в обращение на рынке государств - членов Евразийского экономического союза?

- а) при наличии маркировки единым знаком обращения продукции на рынке государств - членов Евразийского экономического союза;
- б) при производстве данного средства индивидуальной защиты на территории государства, не являющегося членом Таможенного союза;
- в) при несоответствии данного средства индивидуальной защиты требованиям технического регламента Таможенного союза.

**34.** Чем является специальная оценка условий труда?

- а) комплексом работ, направленных на подтверждение или назначение компенсаций работникам за работу с вредными и (или) опасными производственными факторами;
- б) единым комплексом последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценке уровня их воздействия на работника;
- в) научно-исследовательской работой по установлению подклассов условий труда и накоплению исходных данных при переводе производства на другой вид продукции или на другую технологию изготовления той же продукции;
- г) договорной работой по определению рабочих мест, подлежащих ликвидации по условиям труда.

**35.** В течение какого срока со дня ввода в эксплуатацию вновь организованных рабочих мест должна быть проведена внеплановая специальная оценка условий труда?

- а) в течение 10 месяцев;
- б) в течение 12 месяцев;
- в) в течение 18 месяцев;
- г) в течение 24 месяцев.

**36.** В течение какого срока работодатель обязан организовать обучение всех поступающих на работу лиц безопасным методам и приемам выполнения работ?

- а) в течение 3 дней после приема на работу;
- б) в течение недели после заключения трудового договора;
- в) в течение 60 дней после приема на работу;

г) в течение 15 дней после подписания приказа о приеме на работу.

**37.** С какого дня исчисляется срок пользования теплой специальной одеждой, применяемой в особых температурных условиях?

а) со дня начала применения работником этой одежды, за исключением времени ее хранения в теплое время;

б) со дня фактической выдачи одежды работникам, включая время ее хранения в теплое время года;

в) со дня начала холодного времени года;

г) со дня начала применения работником одежды, включая время ее хранения в теплое время года.

**38.** Что называют «Оценкой производственных рисков» на рабочем месте?

а) это система мероприятий, направленных на выявление факторов, способных нанести вред здоровью или жизни человека на рабочем месте;

б) это выявление физических факторов, воздействующих на организм человек;

в) это выявление факторов производственной среды;

г) это выявление травмоопасных мест на рабочем месте.

**39.** Что необходимо выполнить работнику перед началом выполнения работ?

а) доложить о начале выполнения работ;

б) убрать рабочее место;

в) проверить исправность средств защиты и инструмента;

г) ознакомиться с инструкцией.

**40.** Что включает в себя понятие «Специальная оценка условий труда»?

а) единый комплекс последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных нормативов (гигиенических нормативов) условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

д) идентификация вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных нормативов (гигиенических нормативов) условий труда;

е) установка класса условий труда на рабочем месте.

## **6. Организационно-педагогические условия реализации программы**

### **6.1. Требования к кадровым условиям**

В реализации программы обучения участвуют:

– специалист, проводящий обучение – 1 чел.;

– эксперт – 1 чел.;

– главный специалист по направлению обучения – 1 чел.

Специалисты, проводящие обучение, в части требований к образованию, должны иметь высшее образование и пройти проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

### **6.2. Требования к материально-техническим условиям**

Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место специалиста, проводящего обучение.

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
VR – Тренажер компании ARPort с тренажерными программами: – Безопасное поведение на производственной площадке – Безопасное поведение на лесах – Безопасное поведение в офисе – Безопасное поведение на зимней улице	комплект	3
Шланговый противогаз	шт.	1
Самоспасатель	шт.	2
Диэлектрические боты	шт.	4
Диэлектрические перчатки (латексные)	шт.	4
Каски	шт.	4
Каска с защитным забралом	шт.	1
Защитные очки	шт.	1
Спецобувь	шт.	1
Спецодежда	шт.	1
Устройство д/страх. AN102(2,5м)DeltaPlus	шт.	1
Устройство анкерное Нова, Нерж, Ventopro	шт.	1
Строп эласт.двойн с амортиз. aE22 Vento	шт.	2
Строп страховоч. AN213200CCC/Delta Plus	шт.	2
Строп анкерный тросовый CBT 60	шт.	2
Протектор для веревки Vento (75)	шт.	2
Полиспаст ST/Safe-Тес (05 м)	шт.	1
Линия Анкерлайн, 12мм, Vento(20 м)	шт.	1
Зажим на гибк.анкерн.линии Vento(15 м)	шт.	1
Привязь Высота 042 Vento	шт.	1
Привязь Высота 035 p.2 Vento	шт.	1
Пояс Высота 026 Vento	шт.	1
Строп веревочный одинарный нерегулируемый B11 Vento	шт.	1
Строп ленточный одинарный регулируемый A12p Vento	шт.	1
Строп веревочный одинарный регулируемый с амортизатором aB11p Vento	шт.	1
Строп ленточный одинарный с амортизатором aA11 Vento	шт.	1
Строп стальной ординарный C10 Vento	шт.	1
Строп ленточный двойной A22 Vento	шт.	1
Карабин Высота 513 Vento	шт.	1
Карабин Стальной овал с муфтой Vento	шт.	1
Карабин Стальной универсальный с муфтой Vento	шт.	1
Карабин Стальной универсальный автомат байонетной с муфтой Vento	шт.	1
<b>Учебно-наглядные пособия</b>		
Учебные фильм по средствам индивидуальной защиты работников электростанций	шт.	1
Учебный фильм по оказанию первой помощи на производстве	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): знаки безопасности, проведение аудитов безопасности	комплект	1

<b>Технические средства обучения</b>		
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	шт.	1

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется специалистом, проводящим обучение в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания слушателей, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий специалист, проводящий обучение, обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Теоретические занятия программы обучения могут быть реализованы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В этом случае необходимо наличие качественного доступа специалистов, проводящих обучение и слушателей к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с использованием установленных программно-технических средств для обучающихся и специалиста, проводящего обучение, не ниже 512Кбит/с.

Должен быть обеспечен порт доступа в сеть со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 40 одновременных сессий по 512 Кбит/с. Услуга подключения к сети Интернет должна предоставляться во время обучения и выполнения заданий без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ.

Требования к скорости доступа в сеть Интернет носят рекомендательный характер и должны соблюдаться в целях беспрепятственного и своевременного освоения слушателями программы.

Для использования дистанционных образовательных технологий необходимо предоставить каждому слушателю и специалисту, проводящему обучение, свободный доступ к средствам информационных и коммуникационных технологий. Рабочее место специалиста, проводящего обучение, и слушателя должно быть оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками).

### **6.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям**

Перечень нормативно правовых актов, на основании которых разработаны программа обучения и вопросы для проверки знаний:

1. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».
2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
3. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».
4. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

6. Приказ Минздрава России от 24.11.2021 № 1092н «Об утверждении порядка проведения обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств), порядка выдачи и формы медицинского заключения о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, а также о признании утратившими силу отдельных приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации».

7. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».

8. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

9. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».

12. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».

13. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

14. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».

15. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

16. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455-р «Об утверждении перечня работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».

17. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

18. Постановление Правительство Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

19. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной

выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

20. Постановление Правительство Российской Федерации от 16.12.2021 № 2333 «О порядке аттестации на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, выдачи сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и его аннулирования».

21. Постановление Правительство Российской Федерации от 16.12.2021 № 2332 «О порядке допуска организаций к деятельности по проведению специальной оценки условий труда, их регистрации в реестре организаций, проводящих специальную оценку условий труда, приостановления и прекращения деятельности по проведению специальной оценки условий труда».

22. Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

23. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)

23. ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679).

24. ГОСТ Р 17.0.0.06-2000 Охрана природы. Экологический паспорт природопользователя. Основные положения. Типовые формы».

25. ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст).

26. ГОСТ Р 55201-2012. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Порядок разработки перечня мероприятий по гражданской обороне, мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера при проектировании объектов капитального строительства (утв. и введен в действие Приказом Госстандарта от 26.11.2012 № 1193-ст).

27. ГОСТ 12.1.003-2014 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Шум. Общие требования безопасности.

28. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

29. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 833н «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования».

30. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

31. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта» .

32. Приказ Минтруда России от 09.12.2020 № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте».

33. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 884н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ»

34. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»

35. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 834н «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации»

36. Приказ Минтруда России от 16.12.2020 № 915н «Об утверждении Правил по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов».
37. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте».
38. Приказ Минтруда России от 02.12.2020 № 849н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ»
39. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»
40. Презентационные материалы специалистов, проводящих обучение, и экспертов.
41. Сайт учебного портала ПАО «Мосэнерго»: <http://gehedu.ru>.
42. Автоматизированная обучающе-контролирующая система «ОлимпОКС:Предприятие».