

Приложение № 13

УТВЕРЖДЕНА
приказом ПАО «Мосэнерго»
от «18» января 2023 г. № Пр-021/23

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым
предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными
правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны
труда**

**«Безопасные методы и приемы выполнения при погрузочно-разгрузочных работах и
размещении грузов»**

Содержание

1. Пояснительная записка	3
2. Общие положения	3
3. План проведения обучения.....	4
4. Текстовая часть программы обучения	4
5. Оценка результатов освоения программы	7
6. Организационно-методические условия реализации программы	11

1. Пояснительная записка

Программа составлена на основании:

1. Приказа Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;
2. Приказа Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта»;
3. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;
4. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
5. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

2. Общие положения

Программа разработана для подготовки персонала безопасным методам и приемам выполнения при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

В результате освоения программы слушатель должен:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов;
- б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) знать производственные инструкции;
- г) знать условия труда на рабочем месте;
- д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших при проведении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов;
- е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов;
- ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

Работники, впервые допускаемые к погрузочно-разгрузочным работам и размещении грузов, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» относится к программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Трудоёмкость обучения по данной программе – 8 часов, из них 2 часа практических занятий.

Форма обучения – очная (с отрывом от работы).

3. План проведения обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.	1	
2.	Применение систем обеспечения безопасности при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов. Осмотр СИЗ до и после использования	1	
3.	Требования охраны труда к производственным помещениям и к организации рабочих мест.	1	
4.	Безопасные приемы и методы при выполнении при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.	2	2
5.	Проверка знаний		1
	Итого:		8

4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

Тема 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

Теоретическое занятие.

Нормативно-правовые основы охраны труда.

Структура и основные требования охраны труда при проведении работ повышенной опасности. Права и обязанности участников работ повышенной опасности.

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов. Источники опасности. Факторы риска. Оценка уровня риска на основе тяжести последствий и вероятности наступления опасного события. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших при проведении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов, подбор и

применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов и другое.

Порядок назначения лиц ответственных за допуск и проведение погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов. Назначение ответственного руководителя и исполнителя. Права и обязанности ответственных руководителя и исполнителя.

Тема 2. Применение систем обеспечения безопасности при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов. Осмотр СИЗ до и после использования.

Теоретическое занятие.

Системы обеспечения безопасности газоопасных работ: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности газоопасных работ.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к спецодежде и спецобуви при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов. Осмотр СИЗ до и после использования.

Средства индивидуальной защиты при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов: назначение, характеристики, правила использования.

Тема 2. Требования охраны труда к производственным помещениям и к организации рабочих мест.

Теоретическое занятие.

Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям (производственным площадкам). Требования охраны труда к организации рабочих мест.

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Характеристика рисков, связанных с возможным поражением электрическим током работника. Организация и содержание рабочих мест.

Использование оборудования и инструментов. Съёмные грузозахватные приспособления, соответствующие по грузоподъемности массе поднимаемого груза. Грузоподъемные машины и механизмы, крюки, съёмные грузозахватные приспособления, тележки, носилки, следи, покаты, ломы, кирки, лопаты, багры. Допуск к эксплуатации съёмных грузозахватных приспособлений. Перемещение груза на тележке.

Предельные нагрузки на полы, перекрытия и площадки. Паспортная грузоподъемность машин.

Выполнение работ по технологическим регламентам (технологическим картам, проектам производства работ). Производство работ при непосредственном руководстве лица, ответственного за безопасное производство работ. Порядок подготовки и оформления документации на проведение погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады. Подготовительные работы к проведению погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

Тема 3. Безопасные приемы и методы при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

Теоретическое занятие.

Действия работника перед началом выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Обеспечение безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов. Требования охраны труда при осуществлении технологических процессов. Требования охраны труда при эксплуатации оборудования и инструмента.

Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к выполнению работниками всех операций в соответствии с производственными инструкциями, технической и технологической документацией и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Размещении транспортных средств на погрузочно-разгрузочных площадках. Расстояние между транспортным средством и штабелем груза. Погрузочно-разгрузочные работы в охранной зоне линии электропередачи. Выполнение работ на постоянных площадках. Проверка состояния подъемников, люков, трапов в складских помещениях, расположенных в подвалах и полуподвалах. Осмотр рабочих мест. Освещение рабочих мест. Подготовительные мероприятия и устранение всех недостатков и неисправностей.

Соблюдение предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения). Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг. Строповка грузов. Схемы строповки, графическое изображение способов строповки и зацепки грузов.

Погрузка и разгрузка грузов с применением конвейера. Погрузка и разгрузка сыпучих грузов. Разгрузка хопперов и полувагонов на эстакадах. Погрузка груза в кузов транспортного средства. Погрузка навалом. Погрузка грузов в бочковой таре. Погрузка, разгрузка и размещение груза в таре. Грузы в бочках, барабанах, рулонах (катно-бочковые грузы). Погрузка и разгрузка длинномерных грузов. Погрузка и разгрузка вручную грузов, превышающих длину кузова транспортного средства. Погрузка груза неправильной формы и сложной конфигурации. Погрузка грузов на подвижной состав тележки вагонов. Погрузка и разгрузка платформ и полувагонов. Погрузка и разгрузка лесоматериалов и пиломатериалов. Разгрузка сыпучих и мелкокусковых материалов из транспортных средств. Ручные работы по разгрузке цемента. Ручная погрузка бочек с нефтепродуктами на транспортное средство. Погрузка железобетонных конструкций.

Предотвращение смещения и падения грузов при транспортировке и перемещении с использованием грузоподъемных машин и оборудования. Транспортировка тарно-штучных грузов. Транспортировка длинномерных грузов. Одновременная транспортировка нескольких видов грузов. Размещение пакетов мелкоштучных стеновых материалов на транспортном средстве. Перевозка работников в кузове транспортного средства.

Технологии безопасного ручного перемещения грузов. Перемещение грузов неизвестной массы. Перемещение катящихся грузов. Перемещение вручную длинномерных грузов. Груз, масса которого превышает грузоподъемность используемого грузоподъемного оборудования. Спуск тяжеловесного груза по наклонной плоскости. Перемещение груза на носилках.

Размещение грузов по технологическим картам с указанием мест размещения, размеров проходов и проездов. Расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания. Грузы, размещаемые вблизи железнодорожных и наземных крановых путей. Способы и параметры размещения отдельных видов грузов. Размещение грузов в складских помещениях. Размещение металлопроката в штабель. Масса груза, размещаемого на стеллажах. Размещение лесоматериалов. Формирование и разборка штабелей.

Требования технической документации заводов-изготовителей на опасные грузы. Классификация опасных грузов по видам и степени опасности. Обработка мест производства погрузочно-разгрузочных работ, средств транспортировки, грузоподъемного оборудования, применяемых механизмов, инструментов и приспособлений, загрязненных ядовитыми (токсичными) веществами. Погрузка опасного груза на транспортное средство и его

разгрузка из транспортного средства. Перевозка сжатых, сжиженных, растворенных под давлением газов и легковоспламеняющихся жидкостей. Транспортировка легковоспламеняющихся жидкостей и баллонов с газами. Электротранспорт для перевозки легковоспламеняющихся жидкостей и ядовитых веществ. Совместная транспортировка опасных грузов. Транспортировка в стеклянной таре.

Технологии безопасного размещения опасных грузов. Ограничения и запреты при погрузке, транспортировке, перемещении, разгрузке и размещении опасных грузов. Размещение сжатых, сжиженных, растворенных под давлением газов и легковоспламеняющихся жидкостей. Меры пожарной безопасности. Действия работников в аварийных ситуациях. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по формированию умений и навыков.

Оформление документации на проведение погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

Подготовка рабочего места к проведению погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

Организация проведения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

Отработка практических навыков применения съемные грузозахватные приспособления.

Отработка практических навыков безопасного ручного перемещения грузов.

Выбор СИЗ при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов. Осмотр СИЗ до и после использования.

Обучение навыкам использования страховочной системы, систем спасения и эвакуации.

Отработка действия работника в аварийных ситуациях.

Отработка приемов оказания первой помощи. Приемы эвакуации пострадавшего.

5. Оценка результатов освоения программы

5.1. Форма проверки знаний

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения.

Результаты проверки знаний оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

5.2. Оценочные средства

Основные показатели оценки планируемых результатов:

Оценка качества освоения программы обучения основывается на оценке работника по результатам прохождения проверки знаний. Проверка знаний включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Результаты проверки знаний определяются оценкой «удовлетворительно»/«неудовлетворительно».

Критерии оценки – проверки знания:

1. Оценка «удовлетворительно» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «неудовлетворительно» выставляется работнику, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Перечень (набор) оценочных средств (заданий, вопросов, тестов и др.):

Теоретическая часть оценивается с помощью теста, составленного на основании изученного материала, который состоит из 20 вопросов. Каждый правильный ответ на вопрос оценивается в 1 балл. Для успешного прохождения теста необходимо набрать не менее 90% (18 баллов). Максимальное время выполнения теста – 40 минут.

Проверка знаний может проводиться как по тестам на бумажном носителе, так и по тестам с использованием системы дистанционного обучения «ОлимпОКС: Предприятие» на учебном портале <https://gehedu.ru>.

5.3. Перечень вопросов для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения:

1. Укажите минимальный возраст, с которого работники могут быть допущены к выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов:

- а) 18 лет
- б) 16 лет
- в) 20 лет
- г) 21 год

2. Можно ли при эксплуатации зданий и сооружений пробивать отверстия в перекрытиях, балках, колоннах и стенах?

- а) Нельзя без письменного разрешения лиц, ответственных за правильную эксплуатацию, сохранность и ремонт зданий и сооружений
- б) Нельзя
- в) Можно, за исключением балок и перекрытий
- г) Можно, за исключением несущих конструкций

3. Укажите расстояние, которое устанавливается между транспортными средствами при их размещении на погрузочно-разгрузочных площадках стоящими друг за другом (в колонну):

- а) Не менее 1 м
- б) Не менее 1,5 м
- в) Не менее 2 м
- г) Не менее 2,5 м

4. Укажите расстояние, которое устанавливается между транспортными средствами при их размещении на погрузочно-разгрузочных площадках стоящими в ряд (по фронту):

- а) Не менее 1,5 м
- б) Не менее 2 м
- в) Не менее 1 м
- г) Не менее 2,5 м

5. Укажите интервал, который устанавливается между зданием и задним бортом транспортного средства, если транспортные средства размещаются для погрузки или разгрузки вблизи здания:

- а) Не менее 1,5 м
- б) Не менее 1 м
- в) Не менее 2 м
- г) Не менее 2,5 м

6. Укажите минимальное расстояние, которое допускается между транспортным средством и штабелем груза:

- а) 1 м
- б) 0,5 м
- в) 1,5 м
- г) 2 м

7. Укажите, какая часть пропущена в утверждении: «Установка и работа кранов стрелового типа осуществляются только по наряду-допуску в присутствии лица, ответственного за безопасное производство работ»:

- а) В охранной зоне линии электропередачи или на расстоянии менее 30 м от крайнего провода линии электропередачи
- б) В охранной зоне линии электропередачи или на расстоянии менее 50 м от крайнего провода линии электропередачи
- в) В охранной зоне линии электропередачи или на расстоянии менее 40 м от крайнего провода линии электропередачи
- г) В охранной зоне линии электропередачи

8. Что должен сделать работник, если перед началом производства работ были выявлены недостатки и неисправности?

- а) сообщить о выявленных недостатках и неисправностях непосредственному руководителю работ
- б) ликвидировать неисправности, прежде чем приступить к работе
- в) ликвидировать неисправности или сообщить о неисправностях руководителю, если они не подлежат устранению самим работником
- г) в зависимости от характера недостатков и неисправностей приступить к работе или сообщить о них руководителю

9. Что нужно сделать перед работой с электрооборудованием?

- а) Убедиться путем внешнего осмотра в исправности оборудования и инструмента, в наличии защитного заземления
- б) Убедиться путем внешнего осмотра и пуска в исправности электропроводки
- в) Убедиться путем внешнего осмотра в исправности электропроводки и инструмента
- г) Убедиться в наличии защитного заземления

10. Какие съемные грузозахватные приспособления допускаются к эксплуатации?

- а) С отсутствием смещения каната в заплетке или втулках

- б) С отсутствующими маркировочными бирками
- в) С отсутствующими оплетками
- г) С отсутствием предохранительных замков у крюков

11. Можно ли устанавливать кран или подъемник на площадке с уклоном?

- а) Можно, если уклон не превышает указанный в технической документации завода-изготовителя
- б) Нельзя, площадка должна быть ровной
- в) Можно, если покрытие площадки твердое и нет обледенения
- г) Можно, за исключением кранов стрелового типа

12. Производятся ли погрузочно-разгрузочные работы, если в кабине загружаемого либо разгружаемого транспортного средства находятся люди?

- а) Нет, если это не лица, имеющие прямое отношение к производимым работам
- б) Да
- в) Нет
- г) Да, если транспортное средство с закрытой кабиной

13. Укажите неверное высказывание:

- а) Погрузочно-разгрузочные работы с помощью грузоподъемной машины производятся при обязательном отсутствии людей в местах производства погрузочно-разгрузочных работ
- б) Грузоподъемные машины следует устанавливать на площадках с твердым и ровным покрытием
- в) Для производства погрузочно-разгрузочных работ применяют съемные грузозахватные приспособления, соответствующие по грузоподъемности массе поднимаемого груза
- г) При перемещении груза с помощью грузоподъемной машины масса груза не должна превышать паспортную грузоподъемность машины

14. С чего из перечисленного не начинают работу конвейера?

- а) Перед началом работы конвейер пускают без груза на рабочем органе (вхолостую)
- б) Укладывают груз таким образом, чтобы обеспечить равномерную загрузку рабочего органа конвейера и устойчивое положение груза
- в) Предупреждают соответствующим сигналом находящихся вблизи людей
- г) Производится включение конвейера

15. Укажите расстояние, на которое не разрешается подходить к заборному устройству во время работы пневматического разгрузчика пылевидных материалов:

- а) Не ближе 1 м
- б) Не ближе 0,5 м
- в) Не ближе 0,8 м
- г) Не ближе 1,5 м

16. Укажите, каким должно быть свободное пространство вокруг осадительной камеры пневматического разгрузчика:

- а) Не менее 0,8 м
- б) Не менее 0,5 м
- в) Не менее 1 м
- г) Не менее 2 м

17. Укажите максимальную скорость, которую можно соблюдать при перемещении груженой ручной тележки:

- а) 5 км/ч

- б) 6 км/ч
- в) 3 км/ч
- г) 4 км/ч

18. Что предпринимается после строповки груза для проверки ее надежности?

- а) Груз поднимается на высоту не более 1 м
- б) Груз поднимается на высоту не более 1,5 м
- в) Груз поднимается на высоту не более 2 м
- г) Груз поднимается на произвольную высоту (при отходе стропальщика в безопасное место)

19. Как следует перемещать бочки, барабаны и ящики с едкими веществами?

- а) На тележках
- б) На погрузчиках
- в) Вручную
- г) Только механизированным способом

20. Можно ли перевозить в груженом транспортном средстве работников?

- а) Только в кабине
- б) Нельзя, при необходимости перевозки работников используется отдельное транспортное средство
- в) Можно в кабине или кузове при наличии свободного пространства и средств для размещения сидя
- г) Можно в кабине или в открытом кузове, за исключением случаев перевозки насыпных грузов или опасных веществ

21. Как располагаются в кузове более короткие грузы при одновременной транспортировке длинномерных грузов?

- а) Снизу более длинных грузов
- б) Сверху более длинных грузов
- в) Поперек кузова, чередуя в штабеле с длинномерными грузами, располагаемыми вдоль
- г) Снизу и поперек более длинных грузов

6. Организационно-методические условия реализации программы

6.1. Требования к кадровым условиям

В реализации программы обучения участвуют:

- специалист, проводящий обучение – 1 чел.;
- эксперт – 1 чел.;
- главный специалист по направлению обучения – 1 чел.

Специалисты, проводящие обучение, в части требований к образованию, должны иметь высшее образование и пройти проверку знаний по программе обучения по «Безопасные методы и приемы выполнения газоопасных работ».

6.2. Требования к материально-техническим условиям

Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место специалиста, проводящего обучение.

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
VR – Тренажер компании ARPort с тренажерными программами: «Оказание первой помощи», «Перемещение по строительной площадке».	комплект	3
Тренажер для оказания первой помощи «Гоша»	шт.	1
Тренажер для оказания первой помощи «Амбуэн»	шт.	2

Каски	шт.	4
Каска с защитным забралом	шт.	1
Защитные очки	шт.	1
Спецобувь	шт.	1
Спецодежда	шт.	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебный фильм по средствам индивидуальной защиты работников электростанций	шт.	1
Учебный фильм по оказанию первой помощи на производстве	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): знаки безопасности, проведение аудитов безопасности	комплект	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	шт.	1

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется специалистом, проводящим обучение в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания слушателей, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий специалист, проводящий обучение, обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Теоретические занятия программы обучения могут быть реализованы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В этом случае необходимо наличие качественного доступа специалистов, проводящих обучение, и слушателей к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с использованием установленных программно-технических средств для обучающихся и педагогических работников не ниже 512Кбит/с.

Должен быть обеспечен порт доступа в сеть со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 40 одновременных сессий по 512 Кбит/с. Услуга подключения к сети Интернет должна предоставляться во время обучения и выполнения заданий без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ.

Требования к скорости доступа в сеть Интернет носят рекомендательный характер и должны соблюдаться в целях беспрепятственного и своевременного освоения слушателями программы.

Для использования дистанционных образовательных технологий необходимо предоставить каждому слушателю и специалисту, проводящему обучение, свободный доступ к средствам информационных и коммуникационных технологий. Рабочее место специалиста, проводящего обучение, и слушателя должно быть оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками).

6.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям

Перечень нормативно правовых актов, на основании которых разработаны программа обучения и экзаменационные вопросы для проверки знаний:

1. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».
2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
2. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».
3. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
4. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта».
5. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».
6. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».
7. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
8. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
9. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».
10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».
11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».
12. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455-р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».
13. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
14. Постановление Правительство Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».
15. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления

компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

16. Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

17. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

18. ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679).

19. ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст).

24. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

25. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

26. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.

25. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

26. Презентационные материалы специалиста, проводящего обучение, и экспертов.

27. Сайт учебного портала ПАО «Мосэнерго»: <http://gehedu.ru>.

28. Автоматизированная обучающе-контролирующая система «ОлимпОКС: Предприятие».